

Die 5 Säulen der Ergonomie

Prävention und Anwendung für das zahnärztliche Team



Ergonomisches Arbeiten bedeutet, so zu arbeiten, dass optimale Arbeitsergebnisse erzielt werden und der Mensch dabei gesund, fit, leistungsfähig und ermüdungsfrei bleibt.

Manfred Just, Leiter des Just-Instituts, ist staatl. gepr. Lehrer für Sport und Wirtschaftswissenschaften, Managementtrainer, Ergonomieberater und Ausbilder für Gesundheitsberufe. In seinem neuesten Werk beleuchtet er das gesamte „Arbeitssystem Zahnarztpraxis“ und hilft dabei, Schwachpunkte im Alltag zu beseitigen und ergonomische Regeln in die Tat umzusetzen.

Aus dem Inhalt:

- Verhaltensergonomie: Patientenlagerung, Haltung der Mitarbeiter
- Verhältnisergonomie: Basiskonzepte und Ausstattung des Arbeitsplatzes
- Prävention und Selbsttherapie am Arbeitsplatz: Bewegungsübungen, Akupressur
- Organisation und Stressmanagement
- Ernährung
- mit vielen praktischen Übungen und Rückenschule

Lieferung frei Haus

Autor: Manfred Just • 256 Seiten • 1. Auflage 2011
Bestell-Nr.: 64205 • ISBN: 978-3-941169-22-7 •

Preis: 18,00 € incl. MwSt.

Bestellungen per email an: info@just-institut.de * per Tel.: 09191-735700

Hiermit bestelle ich

..... Exemplare „Die 5 Säulen der Ergonomie“ (Manfred Just, zfv-Verlag Herne)

zum Preis von 18,00 €

Name:.....

Straße:.....

PLZ +Wohnort:

Tel:email:.....

Datum / Unterschrift